



(Courtesy of iGeneX)

OTRAS ENFERMEDADES TICK-BORNE

La mejor manera de prevenir la enfermedad de Lyme es evitar la picadura de una garrapata. Las garrapatas son insectos rastreros; no vuelan, ni saltan, pero se adhieren a plantas y animales. En algunas partes del país las garrapatas se mantienen activas durante todo el año. Aunque no se puede evitar el contacto con las garrapatas, se pueden utilizar varias estrategias para reducir el riesgo de infección por ejemplo caminar solo en el medio de los senderos para evitar garrapatas que pueden estar escondidas en la maleza. El uso de ropa de colores claros hace más fácil la detección de las garrapatas. Aplicando Permetrina en la ropa y el equipo exterior, es la forma más efectiva de evitar las garrapatas. La Permetrina es un insecticida que mata a las garrapatas al contacto. La ropa se puede tratar en casa con aerosoles o líquidos que son efectivos durante 2-6 semanas (y podrían durar hasta 70 lavadas). La Permetrina cuando está húmeda es tóxica para los gatos y la vida acuática, así que tome las precauciones necesarias para evitar su contacto. Una vez que el químico se seca en la ropa o el equipo, ya no hay ningún riesgo. Algunos fabricantes venden ropa ya tratada con Permetrina o tratan la ropa y el equipo enviados por los clientes. Los repelentes de garrapatas son una necesidad, elija uno que contenga por lo menos Picaricina, DEET, IR 3535, o aceite de eucalipto y limón. Todos son eficaces si se aplican correctamente y se vuelven a aplicar mientras se está en contacto con las garrapatas; siempre siga las instrucciones de los fabricantes. Mascotas y animales de compañía que pasan tiempo al aire libre también deben ser tratados con insecticidas y repelentes apropiados. Consulte con su veterinario antes de usarlos.

Se debe revisar con frecuencia la ropa, inspeccionando durante y después de la exposición a las garrapatas. Se recomienda ser sistemático en la inspección física y de preferencia apoyarse del uso de espejos o pedir ayuda de alguien para revisar las áreas difíciles de ver. Las garrapatas son pequeñas (ver foto que demuestra los tamaños de las garrapatas) por lo que tomará más que solo echar un vistazo rápido para encontrarlas. Para matar las garrapatas en la ropa, colocar la prenda en la secadora a la temperatura máxima. Si se encuentra una garrapata adherida a la piel, es importante eliminarla de una forma rápida y adecuada. Cuanto más tiempo se adhiera una garrapata, aumenta el riesgo de infección. Utilice pinzas de punta fina o una herramienta para eliminar las garrapatas. NO aplique líquidos, cremas, ni fuego a la garrapata; estas acciones podrían empeorar la situación y hacer que el desprendimiento de la garrapata sea más difícil. Agarre la garrapata al nivel de la piel y tire suavemente hacia afuera en un ángulo de 90o. Si es posible, evite apretar la garrapata porque esto puede aumentar el riesgo de infección. Consulte a su médico inmediatamente en caso de cualquier picadura de garrapata. Muchos médicos recetan antibióticos para reducir el riesgo de la enfermedad de Lyme. La decisión a menudo depende de la prevalencia de infecciones en la localidad, si hay sospecha de que la garrapata había comenzado a alimentarse se debería considerar el tratamiento inmediato. Con base a la evidencia científica, ILADS recomienda un tratamiento con Doxiciclina u otros antibióticos. Si los síntomas de la enfermedad de Lyme aparecen después de una picadura (haya sido tratada o no), llame a su médico de inmediato. El tratamiento oportuno y efectivo es fundamental para la recuperación completa.



RECURSOS

Para preguntas relacionadas con Lyme o ayuda para encontrar un médico, visite el sitio web de ILADS, www.ilads.org o envíenos un correo electrónico a contact@ilads.org.

Enfermedad de Lyme una infección bacteriana



La enfermedad de Lyme es una infección bacteriana cada vez más común que se adquiere de la picadura de una garrapata. La mayoría de los casos ocurren en estados costeros del noreste, medio oeste y oeste, pero se tiene registro de casos en todos los estados de los Estados Unidos.

La mayoría de las personas que se infectan con la enfermedad de Lyme no recuerdan haber sido mordida por una garrapata. Los síntomas de las primeras etapas de la enfermedad Lyme empiezan entre 2 a 30 días después de la mordedura. El signo más conocido de las primeras etapas de Lyme es el eritema migrans (EM) una erupción cutánea, que puede ocurrir en el sitio de la mordedura y a veces una persona pueden tener múltiples lesiones cutáneas. Sin tratamiento, las erupciones EM se expanden y desvanecen en días a semanas. Generalmente, las lesiones EM son de tonalidad rosado hasta un rojo intenso. Menos de 20% de todos los EM tienen la apariencia clásica de "ojo de buey." En las fotos en el panfleto hay diferentes ejemplos de EM. Las lesiones EM individuales pueden tener una apariencia diferente. No es común que todas las personas con la enfermedad de Lyme desarrollan lesión EM. Según datos de la CDC aproximadamente 30% de los casos confirmados por médicos carecen de una erupción cutánea. El EM es parte del diagnóstico tradicional de la enfermedad de Lyme y lo que significa que las personas que la presentan tienen alta probabilidad de tener esta enfermedad. Los análisis de sangre pueden dar falsos negativos en la fase primaria de enfermedad de Lyme, no se recomienda como única prueba. El tratamiento con antibióticos se debe comenzar en el momento que se identifique un EM o sospeche de la enfermedad.



(Courtesy of CDC)



(Courtesy of CDC)

La enfermedad de Lyme en etapa inicial puede presentarse clínicamente como una gripe común, produciendo fiebre, fatiga, dolor muscular o articular, dolor de cabeza con o sin una lesión EM. Algunas personas pueden notar áreas de entumecimiento u hormigueo que pueden migrar de un área a otra.

SIGNOS Y SINTOMAS DE LA ENFERMEDAD DE LYME TARDIA

La infección de Lyme puede afectar cualquier sistema del cuerpo, causando una amplia gama de síntomas. Puede producir fatiga, debilidad, dolor de cabeza, dolor muscular, artritis en cualquier articulación, síntomas neurológicos como entumecimiento, hormigueo, dolor, problemas cardíacos, trastornos psiquiátricos, dificultad para pensar, alteraciones en la memoria, lenguaje y pensamiento, así como problemas con la visión y la audición. Como hay tanta diversidad de problemas, no es sorprendente que todos los casos de la enfermedad de Lyme no se parezcan. Aunque la infección podría ser leve, algunas personas pueden tener una enfermedad grave y discapacidades asociadas. Si la enfermedad no es diagnosticada o tratada la enfermedad de Lyme puede persistir por varios años. Aunque rara vez es mortal, hay casos que han padecido la muerte, especialmente aquellos con daño orgánico.

DIAGNOSTICO DE ENFERMEDAD DE LYME

La enfermedad de Lyme es a menudo un diagnóstico clínico basado en la exposición de una persona a las garrapatas, sus síntomas, y hallazgos en el examen físico. Los síntomas pueden diferir de un paciente a otro, haciendo el diagnóstico un poco difícil. Las pruebas de laboratorio convencional no son MUY confiables, POR QUE NO CAPTAN un número sustancial de casos reales. Los resultados negativos de estas pruebas no descartan la enfermedad de Lyme.

ENFERMEDAD DE LYME: TRATAMIENTO

Los antibióticos que se utilizan para tratar la enfermedad de Lyme según las guías de ILADS recomiendan 4-6 semanas de Doxiciclina, Amoxicilina o Cefuroxima para casos de enfermedad de Lyme en etapa inicial en la mayoría de los casos. El tratamiento puede extenderse si los síntomas persisten. Si no se trata de manera oportuna, la enfermedad de Lyme puede convertirse en enfermedad persistente o crónica requiriendo ciclos prolongados de antibióticos. Es importante que el tratamiento sea individualizado y se realice bajo supervisión médica. Los síntomas suelen cambiar con el tiempo, y se deben de reportar al profesional médico a cargo, para considerar otros diagnósticos y regímenes de tratamiento.

OTRAS ENFERMEDADES POR TRASMISION DE GARRATAS



(Courtesy of CDC)

Las garrapatas pueden transmitir múltiples bacterias, virus o parásitos, individualmente o junto con la bacteria de la enfermedad de Lyme. No es raro adquirir más de una infección con una sola mordedura de garrapata. Las infecciones principales incluyen Babesiosis, Anaplasmosis, Ehrlichiosis, Bartonellosis y otros. Algunas de estas enfermedades no responden a los antibióticos comúnmente utilizados para tratar la enfermedad de Lyme. Cada infección debe ser tratada de manera apropiada para obtener el mejor resultado.